



ACLE

Associazione Culturale Linguistica Educational
Via Roma 54 • 18038 Sanremo (IM) • Italy
Tel. 0184 506070 • Fax 0184 509996 • www.acle.it • info@acle.it
Accreditata dal M.I.U.R. Prot. n° 1011, 23 giugno 2006



Corso di Formazione

WELL-BEING AND BEING WELL WITH YOUR STUDENTS

per Docenti della Scuola Primaria e Scuola secondaria I grado

TALEGGIO (BG) dal 2 al 4 Febbraio 2018

CARATTERISTICHE E FINALITÀ DEL CORSO

Il corso è rivolto a tutti i docenti italiani della scuola primaria e secondaria di I grado che desiderano migliorare la qualità dell'ambiente scolastico attraverso la pratica dello yoga e della meditazione favorendo l'apprendimento degli allievi e creando un ambiente di maggior cooperazione, comunicazione, comprensione e allegria tra alunni, insegnanti e genitori.

La formazione, oltre a rappresentare un accrescimento da un punto di vista personale, consentirà, a chi lavora in ambito educativo e sociale, di integrare alla propria professione uno strumento per prendersi cura di sé e degli altri e confrontare meglio le situazioni di stress psico-fisico che si possono creare nell'ambiente scolastico.

CONTENUTI

I fini del corso saranno raggiunti grazie a strumenti quali lo yoga, il gioco, il rilassamento profondo, la respirazione, la meditazione e la comunicazione non violenta che saranno presentati in modo da essere facilmente appresi dai docenti. Sarete accolti in un ambiente sereno dove la pratica yogica si alternerà a momenti di gioco e condivisione che permetteranno, oltre al rilassamento e alla concentrazione, anche la possibilità di entrare in ascolto di sé e dell'altro e di dar spazio all'espressione e all'ascolto dell'emozioni.



METODOLOGIA

Il corso, in lingua italiana, è a carattere essenzialmente pratico e il docente sarà coinvolto in maniera attiva. Si consiglia abbigliamento comodo, portarsi calze e copertina personale, costume per area relax.

PROGRAMMA

Venerdì

15:00 - 15:30 Registrazioni

15:30 - 19:00 Pratica

Sabato

09:00 - 12:30 Pratica

12:30 - 14:30 Pranzo e tempo libero

14:30 - 19:00 Pratica

19:00 - 19:30 Condivisione

Domenica

08:30 - 12:30 Pratica

Online: 4 ore su piattaforma Fidenia con ricerca-azione.





ACLE

Associazione Culturale Linguistica Educational
Via Roma 54 • 18038 Sanremo (IM) • Italy
Tel. 0184 506070 • Fax 0184 509996 • www.acle.it • info@acle.it
Accreditata dal M.I.U.R. Prot. n° 1011, 23 giugno 2006



Durata

Il corso ha la durata di 20 ore. Il corso terminerà alle ore 12:30 della domenica.

FORMATORI



Debora Roggeri si è formata in India presso vari istituti di yoga, tra i quali Amritapuri ashram, Kaivalyadhama yoga institute e Shivananda ashram e ha fatto il tirocinio come insegnante di meditazione vipassana presso il monastero di Chom Thong in Thailandia. Ha partecipato a seminari di CNV (Comunicazione Non Violenta) e a percorsi formativi per l'introduzione della pratica meditativa nelle scuole con il progetto "wake up school" fondato da Thich Nath Hanh. Dal 2003 offre corsi e seminari intensivi di yoga e meditazione in India, Thailandia e Italia.



Valentina Mascello insegnante di yoga dal 2009 dopo una pratica decennale, segue con passione il mondo dell'infanzia conducendo corsi per grandi e piccini, approfondendo il massaggio infantile presso A.I.M.I. (Associazione Italiana Massaggio Infantile) di Genova e specializzandosi nell'insegnamento dello yoga per bambini con master presso A.I.Y.B. (Associazione Italiana Yoga per Bambini) di Milano. Da diversi anni pratica la meditazione vipassana partecipando anche a seminari intensivi ed ispirandosi agli insegnamenti di diversi maestri tra i quali Thich Nath Hanh.

CERTIFICATO ED ESONERO

Al termine del corso sarà rilasciato il Certificato di partecipazione.

Il corso è presente su piattaforma S.O.F.I.A. n° identificativo 8033

E' possibile usufruire dell'esonero dall'insegnamento per aggiornamento (Art. 66 del vigente C.C.N.L. e artt.2 e 3 della direttiva N. 90/2003). ACLE è ente di Formazione per Docenti accreditato dal MIUR con Decreto 28.01.2003 confermato con Decreto 23.06.2006 Protocollo 1011.

LUOGO

Centro Olistico "Il Borgo Zen" – Via Roma 110 – Taleggio (BG).

Il centro è immerso nella natura selvaggia, fatta di boschi fatati, suggestivi corsi d'acqua e vette incantevoli ... tutti gli ingredienti per ritrovare la propria identità come "esseri della natura" cullati dai suoi ritmi, silenzi e suoni www.ilborgozen.it

In treno: Stazione di Bergamo. Servizio navetta privato ore 13.45.

ACCOMMODATION

Sistemazione in camera doppia/tripla.

È possibile prenotare il pranzo della domenica presso la struttura il giorno dell'arrivo al costo di € 20.00 da pagare direttamente alla struttura.





ACLE

Associazione Culturale Linguistica Educational
Via Roma 54 • 18038 Sanremo (IM) • Italy
Tel. 0184 506070 • Fax 0184 509996 • www.acle.it • info@acle.it
Accreditata dal M.I.U.R. Prot. n° 1011, 23 giugno 2006



MODULO DI ISCRIZIONE WELL-BEING AND BEING WELL WITH YOUR STUDENTS

per Docenti della Scuola Primaria e Scuola secondaria I grado

TALEGGIO (BG) dal 2 al 4 Febbraio 2018

Cognome _____ Nome _____

Data di nascita _____ Luogo di nascita _____

C.F. _____

Indirizzo privato Via _____

Cap _____ Città _____ Prov. _____

Tel. _____ Cell. _____

e-mail _____ Fax _____

Scuola _____ Indirizzo Scuola _____ n° _____

Cap Scuola _____ Città Scuola _____ Prov Scuola _____

Dirigente Scolastico Docente Primaria Sec. 1° grado

Allergie/Esigenze Alimentari: _____

Problemi fisici da segnalare ai formatori: _____

Già praticato yoga prima SI NO

ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

Massimo 30 partecipanti. Per iscriversi è necessario compilare ed inviare la SCHEDA DI ISCRIZIONE via fax 0184-509996 o via e-mail a formazione@acle.it insieme alla copia del bonifico/buono carta del docente.

Per info e disponibilità dei posti Ufficio ACLE Sanremo: tel. 0184 506070; Email: formazione@acle.it

La **QUOTA** di partecipazione di **€ 395,00** comprende: trasferimenti dalla stazione F.S. di Bergamo alla struttura, le attività didattiche, il materiale, tutti i pasti, la sistemazione in hotel in camera doppia/tripla per 2 notti.

Per il pagamento del corso potrai utilizzare il buono **Carta del Docente** in quanto ACLE, ente di formazione Accreditato dal MIUR, rilascerà regolare ricevuta a tuo nome. S.O.F.I.A. n° identificativo 8033

Coordinate bancarie ACLE

IBAN: IT53T0503422700000000001121

Causale: "Corso di Formazione Taleggio – Febbraio 2018"

Annullamenti

In caso di disdetta si applicheranno le seguenti condizioni: fino a 30 giorni prima dell'inizio del corso verrà trattenuta una penale pari a € 50; successivamente la quota non sarà più rimborsata.

Sconti

€ 50,00 all'iscrizione per la Camp Director che hanno organizzato il City Camps durante l'estate 2017.