



ACLE

Associazione Culturale Linguistica Educational

Via Roma, 54 ● 18038 Sanremo (IM) ● Italy

Tel. 0184 50 60 70 ● Fax 0184 50 99 96 ● www.acle.it ● info@acle.it

Accreditata dal M.I.U.R. Prot. n° 1011, 23 giugno 2006

A SCUOLA CON IL SORRISO

“PER NON BRUCIARTI, BRUCIA LE TENSIONI”

Corso di Formazione - Bajardo Luglio 2013

DESCRIZIONE DEL PROGETTO

Il burn-out (letteralmente essere bruciati, consumati) indica una serie di fenomeni di affaticamento e di improduttività lavorativa che colpisce un'alta percentuale di docenti.

Il burn-out è accentuato da una routine che difficilmente lascia il tempo per ascoltarsi e riflettere sulle cause e le possibili soluzioni.

Il workshop “Per non bruciarti, brucia le tensioni” ti offre l'occasione per analizzare e riflettere sulle tue emozioni prodotte in ambito lavorativo.

Attraverso il contesto protetto della finzione teatrale, comprenderai come agire sulle situazioni di stress per migliorare il tuo benessere psicofisico.

OBIETTIVI

- Stimolare l'emersione di esperienze vissute per trasformare il tuo disagio in energia positiva
- Approfondire la consapevolezza delle tue potenzialità
- Accrescere lo spirito di lavoro di squadra all'interno della scuola
- Rendere le tue attività didattiche più gratificanti ed efficaci in un clima di benessere
- Fondare il rapporto educativo sulla fiducia

MODALITA'

Il corso utilizza le tecniche del Teatro dell'Oppresso (TdO) al fine di analizzare e trasformare le situazioni di malessere, sperimentate in ambito lavorativo, in situazioni di benessere.

Si prediligeranno le tecniche del Teatro-Immagine e del Teatro Forum che permettono allo spett-attore di vedersi riflesso nelle sue problematiche e, ponendosi ad una giusta distanza da esse, di comprenderle.

Il Teatro dell'Oppresso non è una semplice rappresentazione teatrale della realtà ma uno strumento per promuovere la riflessione, la partecipazione e l'analisi di diverse strategie possibili. Il TdO parte dalla premessa che ogni singolo possiede dentro di sé le risorse necessarie per affrontare i problemi nei quali è coinvolto.

CONDUCONO

Marta Cancellotti

Insegnante di scuola primaria e conduttrice di laboratori teatrali, interculturali, di italiano per stranieri ed inglese dal 1998. Nel 2006-07 esperienza di insegnamento in inglese in Irlanda. Laureata in Lettere con tesi sul teatro contemporaneo, master in Didattica dell'Italiano L2. Decennale esperienza come attrice nel teatro contemporaneo, Teatro dell' Oppresso e Improvvisazione Teatrale.

Arianna Sinigaglia

Educatrice, laureata in Scienze dell'Educazione. Ha approfondito il lavoro con minori in situazioni di disagio e con adolescenti stranieri, esperta in lavoro di gruppo con ragazzi. Esperienza come attrice e formatrice nell'ambito del Teatro dell' Oppresso e Improvvisazione Teatrale.

Il corso si tiene in italiano



ACLE

Associazione Culturale Linguistica Educational

Via Roma, 54 ● 18038 Sanremo (IM) ● Italy

Tel. 0184 50 60 70 ● Fax 0184 50 99 96 ● www.acle.it ● info@acle.it

Accreditata dal M.I.U.R. Prot. n° 1011, 23 giugno 2006

DATE

Luglio 2013.

GIORNATA TIPO :

h 08.00 – 09.00: breakfast

h 09.00 – 09.30: warm-up

h 09.30 – 12.30: workshops con Marta e Arianna

h 12.30 – 15.00: lunch and break

h 15.00 – 18.00: workshops con Marta e Arianna

h 18.00 – 20.00: break

h 20.00 – 23.00: dinner & debriefing sotto le stelle

LUOGO

Bajardo (Imperia) a km 23 da Sanremo. **In auto** dall'uscita dell'autostrada di Arma di Taggia, scendere verso l'Aurelia e proseguire per km 4 in direzione Sanremo. Prima di entrare in città prendere la salita per Bajardo, nei pressi del campo sportivo. **In treno** scendere alla stazione di San Remo e raggiungere Bajardo con l'autobus la cui fermata è a m. 100 davanti alla stazione stessa.

ACCOMODATION

In case medievali rustiche, ristrutturate in modo spartano, dotate di servizi e cucina e camere con letti singoli. Le case sono raggiungibili percorrendo circa 300 metri a piedi in salita (please scarpe adeguate e borse o zaini anziché valigie pesanti). Il corso si tiene all'aperto per cui è consigliabile un abbigliamento comodo e sportivo. Marta e Arianna amano lavorare a piedi scalzi. Portate anche calze antiscivolo, scarpe da ginnastica e pullovers per la sera (siamo a 900 metri s.l.m.).

ISCRIZIONI

A numero chiuso. Fino ad esaurimento posti. Massimo 35 partecipanti.

Per iscriversi è necessario compilare ed inviare la SCHEDA DI ISCRIZIONE e la DOMANDA DI ASSOCIAZIONE via fax 0184-509996 o via e-mail a formazione@acle.it insieme alla copia del bonifico.

Per ulteriori informazioni contattare l'ufficio ACLE Sanremo tel. 0184-506070.

QUOTA

La quota è di € 220,00 da versare tramite bonifico (IBAN: IT53T050342270000000001121 – BIC: BAPPIT21780).

Il contributo per i pasti di € 50,00 è da versare all'arrivo a copertura delle colazioni, pranzi a buffet, cene e coffee breaks per tutto il periodo.

SCONTI

€ 60,00 per chi ha ospitato il THEATRINO

€ 80,00 per chi ha portato 5 o più iscrizioni ai SUMMER CAMPS

€ 60,00 per persona in gruppo di 4 o più persone

La quota corso riservata alle Camp Directors è di € 120,00.

Arrigo Speziali
(Direttore Didattico)